

**Красовский К.С., Андреева Т.И.**

## **Распространенность курения среди взрослых в Российской Федерации**

Ресурсный центр по контролю над табаком для стран бывшего Советского Союза (<http://contacttobinfo.narod.ru>)

Согласно данным Отчета ВОЗ 2008 года о глобальной табачной эпидемии,[1] по показателю распространенности курения среди взрослого населения (43,4%) Российская Федерация занимает второе место в мире, уступая только Греции, где этот показатель равен 48,2%. Эти показатели очень высоки, но при этом ни в одной стране мира курильщики не являются большинством среди взрослого населения в целом. Однако нередко в выступлениях общественных деятелей России можно услышать, что курению подвержено большинство россиян. Чтобы проверить справедливость оценок ВОЗ, мы сделали обзор оригинальных данных всех найденных нами опросов о распространенности курения среди взрослых в Российской Федерации. В данном обзоре мы будем оценивать только распространенность курения среди мужчин и женщин, не вдаваясь в отличия уровней курения в зависимости от образования, возраста, дохода и т.д.

Таблица 1. Распространенность курения (в %) в России среди мужчин и женщин старше 18 лет (по данным опросов РМЭЗ).

	1992	1993	1994	1995	1996	1998	2000	2001	2002	2003	2004
мужчины	60	58,7	60,8	62,5	63,2	62	62,2		64,9	62,9	61,3
СВП	57,4	60,8	59,0	61,3	61,9	61,0	61,3	62,2	63,0	62,6	
женщины	7,3	6,8	9,5	9,5	10,4	10,9	12,6		14,5	14,5	15
СВП	6,9	7,7	9,0	9,1	9,8	10,5	11,5	13,9	13,8	14,8	

СВП - стандартизированные по возрасту показатели.

В табл.1 приводятся как оригинальные данные этой серии опросов, так и рассчитанные в работе [4] стандартизированные по возрасту показатели.

## **Российский мониторинг экономического положения и здоровья населения**

В Российской Федерации с 1992 по 2004 год почти ежегодно проводились опросы о здоровье в рамках финансируемого правительством США проекта "Российский мониторинг экономического положения и здоровья населения" (РМЭЗ) (The Russian Longitudinal Monitoring Survey – RLMS). В рамках этого проекта задавались, среди прочих, вопросы о курении. В опубликованных отчетах [2-3] имеются данные, полученные исходя из ответа на вопрос «Курите ли Вы в настоящее время?», что может несколько занижать показатель распространенности курения, так как некоторые люди, которые курят не каждый день, могут отвечать на такой вопрос «нет».

Таблица 2. Распространенность курения в России среди населения старше 18 лет

Время Проведения опроса	Кол-во респон-дентов	Кто Проводил опрос	Курильщики (%)			Некурящие (%)			Бывшие курильщики (%)			Источник
			всего	муж	жен	всего	муж	жен	всего	муж	жен	
1996, июль	1587	ВЦИОМ	37	63	14							[5]
2000	1600	ВЦИОМ	40	66	17	53	22	79	7	12	3	[6]
2000, апрель		Левада-центр	36									[16]
2001	4006		35	60	15	54	22	79	11	18	6	[7]
2002, январь	1500	ФОМ	36	62	13	51	19	79	13	19	7	[8]
2004, июнь	1500	ФОМ	40	66	17	46	15	76	13	20	7	[9]
2004, апрель	1591	ВЦИОМ	38	64	15							[10]
2004, май	1600	Ромир	39									[11]
2005, июнь	1600	ВЦИОМ	35	59	15							[12]
2007, январь	1600	Ромир	31	52	14							[13]
2007, июнь	1599	ВЦИОМ	39	65	17							[14]
2007		Геллап*	37									[15]
2007, август		Левада-центр	36									[16]
2008, январь	1500	ФОМ	39	63	19	48	19	72	13	18	9	[17]
ВОЗ – Все курильщики			43.4	70	23							[1]
ВОЗ – Ежедневные курильщики				65	19							[1]

\* - возраст 15 лет и старше

### Опросы ВЦИОМ, ФОМ, Левада-центр, Ромир-мониторинг и Геллап

Помимо вышеупомянутых опросов, в 1996-2008 годах опросы о курении проводили и иные агентства. Вопросы при этом задавались разные, но почти все опросы проводились среди населения старше 18 лет. Их результаты представлены в Табл. 2.

## **Анализ данных опросов**

Анализ данных 24 опросов показывает отсутствие серьезных расхождений в данных различных опросов (исключением является только опрос РОМИР [13], который дал заниженные данные). Распространенность курения среди мужчин колеблется в пределах 59-66%, при этом, в 2000-х годах наметилась некоторая тенденция к ее снижению. Среди женщин распространенность курения, несомненно, выросла с начала 1990-х годов, достигнув в последние годы уровня 15-19%. Для взрослого населения России в целом распространенность курения колеблется на уровне 35-40%, и, судя по всему, в 2000-е годы она является довольно стабильной.

Различия данных разных опросов скорее связаны не с изменениями распространенности курения, а с различной методологией опросов.

Например, в опросе ВЦИОМ 2000 года [6] доля бывших курильщиков составляет 7%, а в других опросах [7, 8, 9, 17] она равна 11-13%. Это обусловлено тем, что в опросе [6] отдельно оценивалась доля тех, кто курил в прошлом, и тех, кто только пробовал курить, а в остальных задавался вопрос «Курили ли Вы когда-либо?» и в число бывших курильщиков попали люди, которые выкурили всего несколько сигарет за всю жизнь.

Во многих опросах у респондентов просто спрашивают: «Курите ли Вы?». Некоторые нерегулярные курильщики на подобный вопрос могут ответить «нет» и поэтому число курильщиков в таком опросе может быть занижено. В опросе ВЦИОМ 2007 года [14] оценивалась доля тех, кто курит хотя бы одну сигарету в день (32%) и тех, кто курит время от времени, реже одной сигареты в день (7%). Суммарная доля курильщиков составила 39%, что несколько выше, чем в проводившихся в то же время опросах. В Глобальном отчете ВОЗ [1] приводится ссылка только на опрос 2001 года [7], оригинальные данные которого дают довольно низкие показатели распространенности курения в России (Табл. 2). Более высокие показатели в отчете ВОЗ обусловлены стандартизацией показателей распространенности курения по возрасту, для того чтобы обеспечить сравнимость данных между странами. При этом доля ежедневных курильщиков в [1] практически совпадает с данными о распространенности курения, полученными в других опросах (табл. 2).

## **Выводы**

Распространенность курения среди взрослого (18 лет и старше) населения России в 1990-2000-х годах колебалась на уровне 35-40%, и в 2000-е годы была довольно стабильной. Распространенность курения среди мужчин колебалась в пределах 59-66%, среди женщин она росла, достигнув в последние годы уровня 15-19%.

Различия данных разных опросов, вероятно, в большей мере обусловлены отличиями формулировок задаваемых опросов, чем динамикой распространенности курения. Для оценки этой динамики рекомендуется ежегодное проведение опросов о курении, включающих серию вопросов, позволяющих более точно определять курительный статус респондентов.

## **Литература**

1. World Health Organization. WHO Report on the Global Tobacco Epidemic 2008: The MPOWER Package. 2008, 329 pages <http://www.who.int/tobacco/mpower/en/index.html>.
2. Zohoori, N., D. Blanchette, and B.M. Popkin. "Monitoring Health Conditions in the Russian Federation: The Russia Longitudinal Monitoring Survey 1992-2004." Report

submitted to the U.S. Agency for International Development. Carolina Population Center, University of North Carolina at Chapel Hill, North Carolina. April 2005.

3. Мониторинг состояния здоровья населения Российской Федерации. Российский мониторинг экономического положения и здоровья населения 1992-2001 гг. Университет Северной Каролины в Чэпел Хилле и Институт социологии РАН. 2002. ([http://www.cpc.unc.edu/projects/rlms/papers/health\\_01rus.pdf](http://www.cpc.unc.edu/projects/rlms/papers/health_01rus.pdf))

4. Perlman F, Bobak M, Gilmore A, McKee M Trends in the prevalence of smoking in Russia during the transition to a market economy. Tobacco Control. 2007 Oct;16(5):299-305.

5. McKee M, Bobak M, Rose R, Shkolnikov V, Chenet L, Leon D. Patterns of smoking in Russia. Tobacco Control 1998 Spring;7(1):22-6.

6. Всероссийский центр изучения общественного мнения. КУРИТЬ ИЛИ НЕ КУРИТЬ?? Пресс-выпуск 2001. <http://wciom.ru/arkhiv/tematicheskii-arkhiv/item/single/396.html>

7. Gilmore A, Pomerleau J, McKee M, Rose R, Haerpfer CW, Rotman D, Tumanov S. Prevalence of smoking in 8 countries of the former Soviet Union: results from the living conditions, lifestyles and health study. American Journal of Public Health 2004 Dec; 94:2177-87.

8. Фонд "Общественное мнение". Опрос населения. Курение и здоровье россиян. 2002 <http://bd.fom.ru/report/cat/humdrum/health/smoking/tb020406>

9. Фонд "Общественное мнение". Опрос населения. О курении и курильщиках. 2004 <http://bd.fom.ru/report/cat/humdrum/health/smoking/tb042305>

10. Bobak M, Gilmore A, McKee M, Rose R, Marmot M. Changes in smoking prevalence in Russia, 1996-2004. Tobacco Control. 2006 Apr;15(2):131-5.

11. Исследовательский холдинг ROMIR Monitoring. Граждане России и курение. 2004. [http://www.rmh.ru/news/res\\_results/113.html](http://www.rmh.ru/news/res_results/113.html)

12. Всероссийский центр изучения общественного мнения. КУРИТЬ ВРЕДНО? Пресс-выпуск № 338. 2005. <http://wciom.ru/arkhiv/tematicheskii-arkhiv/item/single/1983.html>

13. Исследовательский холдинг ROMIR Monitoring. Цифры и факты. Третью россиян курит. 2007, [http://www.rmh.ru/news/res\\_results/336.html](http://www.rmh.ru/news/res_results/336.html)

14. Всероссийский центр изучения общественного мнения. КУРЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ: ПОРА БРОСАТЬ! Пресс-выпуск № 723. 02.07.2007, <http://wciom.ru/novosti/press-vypuski/press-vypusk/single/8448.html>

15. Smoking Rates Around the World -- How Do Americans Compare? GALLUP NEWS SERVICE. August 17, 2007. <http://www.gallupworldpoll.com/content/?ci=28432&pg=1>

16. А.А. Голов: Курение и запреты на курение. Левада-центр, 28.09.2007 <http://www.levada.ru/press/2007092800.html>

17. Фонд "Общественное мнение". Опрос населения. Курение и реклама сигарет. 2008. <http://bd.fom.ru/report/map/projects/dominant/dom0804/d080422>